



德龍♥兒童

Te-Long Children

羅玫玲 題

發行人：羅玫玲
主 編：教務處
編 校：教務處
電 話：(03)4792524
傳 真：(03)4708473
桃園市龍潭區聖德里
聖亭路八德段 451 巷 140 號
<https://www.tles.tyc.edu.tw>

一個讓全世界看到台灣的故事 12強棒球賽，帶給我們的啟示



相信很多同學都跟我一樣前陣子關注著2024世界棒球12強的比賽。中華隊，從起初不被看好的團隊，一路走來不斷透過團隊合作、穩定的心理素質和臨場表現，終於在這次的世界棒球12強賽上，以4比0完封日本奪下世界冠軍，為台灣棒球贏得了無比榮耀，並且把台灣推向世界的舞台。更重要的是，他們用行動告訴我們，無論遇到什麼挑戰，只要全力以赴、專注當下，就能突破任何限制。讓我們一起來看看，這場比賽裡我們能學到哪些值得一生受用的道理：

第一、找到自己的位置，讓團隊更強大

從公布28人名單開始，外界多是不看好的聲浪。因為相比日本、韓國、美國隊，中華隊在國際賽事中參與較少，缺乏穩定的比賽經驗。但是透過教練團的用人安排與戰術的靈活度，讓每個人都清楚自己在球隊裡的角色是不可或缺的。他們把自己的位置做到最好，相信隊友、互相幫助，把一群人變成一個團隊（Team Taiwan）。

第二、專注當下，放下失敗與得失的包袱

日本隊曾經創下連續27場勝利的紀錄，而且中華隊在預賽、複賽的兩次交手過程中，分別以1：3、6：9吞下敗績，他們是如何克服心理的障礙贏得冠軍呢？教練團賽前反覆強調：「忘記過去的比賽結果，專注在眼前的比賽。」反而促使他們重新審視自己、調整心態，放下對分數和輸贏的焦慮，只專注在如何打好當下的每一球。

第三、堅持與努力能改變人生的故事

中華隊裡的球員們，有著許多令人感動的故事。像是被譽為台灣隊長的高手，曾在日本職棒選秀中遭遇挫敗；先發投手，年輕時也曾被認為控球不穩；三朝元老，一度面臨被釋出的困境。但是他們沒有被這些挫折限制住自己，反而更加努力，堅持練習。就像學校裡的比賽、考試，或是學習新技能，即使失敗了，也不要放棄。只要願意改進，不斷練習，下一次改變人生故事的人就會是你！

中華隊這次的勝利，讓全世界看到了台灣，也看到了台灣人的精神：不放棄、專注當下、用團隊的力量創造奇蹟，同樣的，你們也可以。孩子們，世界很大，但每一個專注和努力的瞬間，都是在為未來的自己築夢。或許下一次，站在世界舞台上的，就是你！

校長 羅玫玲 敬書

2024歲次甲辰年冬



校聞報導

◎113年度參與桃園市國小科學基本能力競賽榮獲「金牌獎」的佳績，學童透過實驗、實作、解題等各項挑戰，展現科學素養與解決問題能力，促進學生間互助合作與校際間互相觀摩，增進多元學習智慧及科學興趣，鼓勵學生主動學習，培養孩子們的創造力。

◎每個月舉辦全校共同的音樂、英語及科學教學活動，希望透過生活化、多元化的教學，激發學生興趣，培養多元才藝，融合樂趣與學習。

◎本學期親職教育講座「親子共學，玩出好關係」，獲得家長高度迴響，透過手作活動，促近親子間的合作與情感連結，打造和諧的家庭氛圍。



◎桃園市德龍國小113學年度寒假行事簡曆

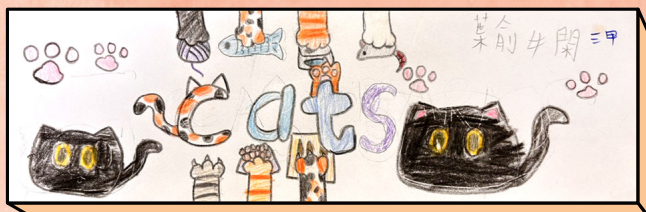
日期	星期	行事內容	時間	說明
1/21-2/10	二	寒假開始		
1/25-2/2	六~日	農曆春節連假		
2/4、5、8	二、三、六	躲避球隊集訓	09:00-12:00	地點：操場或風雨教室
2/6、7、10	四、五、一	口琴隊寒假集訓	09:00-12:00	地點：音樂教室
2/11	二	開學暨正式上課日		

榮譽榜

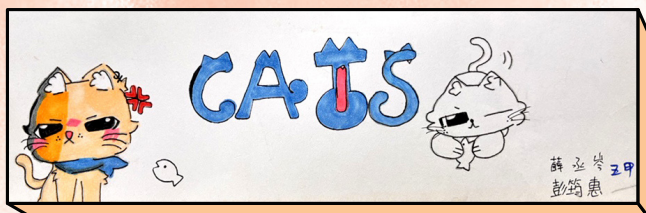
- ★ 五甲彭筠惠、五乙黃歆雁同學參加113年度七月份Cool English自主學習活動 榮獲**自學達人獎**、**自學初心獎**
- ★ 六甲吳得嘉同學參加113年度桃園市語文競賽寫字國小學生組 榮獲**第三名**
- ★ 吳俐玲老師參加113年度桃園市語文競賽國語朗讀社會組 榮獲**第三名**
- ★ 三乙蔡博安、五甲彭筠惠、五乙黃歆雁同學參加113年度Cool English口說高手比賽 榮獲**口說高手獎**
- ★ 五甲彭筠惠、五乙黃歆雁同學參加113年度八月份Cool English自主學習活動 榮獲**自學達人獎**、**自學初心獎**
- ★ 五乙彭靖宇、六甲許展誌、六乙林文語同學參加113學年度桃園市學生音樂比賽口琴獨奏國小南區組 榮獲**優等**
- ★ 六甲詹芷榕同學參加113學年度桃園市學生音樂比賽口琴獨奏國小南區組 榮獲**優等**，晉級全國賽
- ★ 四甲楊鈞元同學參加第32屆全國兒童聯想創作畫初賽 **入選決賽**
- ★ 五甲彭筠惠同學參加113年度九月份Cool English自主學習活動 榮獲**自學達人獎**
- ★ 本校口琴隊參加113學年度桃園市學生音樂比賽口琴合奏國小南區組 榮獲**優等**，晉級全國賽
- ★ 六甲吳得嘉、高旭陽、姜佩汝、吳妍希同學參加113年度國小科學基本能力競賽 榮獲伽利略組**金牌**
- ★ 六甲學生吳得嘉、高旭陽、吳妍希同學參加113年度科普知識擂台賽 榮獲伽利略組**第二名**
- ★ 五甲彭筠惠、五乙葉芯如同學參加113年度十月份Cool English自主學習活動 榮獲**自學達人獎**、**自學初心獎**
- ★ 本校學生參加114年桃園市中小學聯合運動會龍潭區選拔賽榮獲佳績：
五甲羅恩壘球**第四名**；五甲郝原融60m**第三名**；五乙彭靖宇壘球**第六名**；
六甲吳得嘉60m**第二名**、鉛球**第三名**；六甲古蕾鉛球**第六名**；六乙蔡采玲鉛球**第一名**；
六乙陳偉哲壘球**第四名**、鉛球**第四名**；六乙徐佩君60m**第五名**
- ★ 本校躲避球隊參加113學年龍潭區躲避球選拔賽 榮獲**冠軍**，取得龍潭區代表權
- ★ 三乙蔡博安、五甲彭筠惠、五乙葉芯如、五乙黃歆雁同學參加113年度Cool English資安王比賽 榮獲**資安王獎**
- ★ 六甲姜佩汝、吳妍希同學參加113年度學生資訊教育競賽 榮獲國小動畫設計組**甲等**
- ★ 六甲吳得嘉、高旭陽同學參加113年度學生資訊教育競賽 榮獲國小遊戲設計組**甲等**

◎113學年度國語文競賽得獎名單

項目	第一名	第二名	第三名
國語朗讀	四甲 林武雋	五甲 郝原融	四乙 古宇涵
作文	五乙 葉芯如	五乙 黃歆雁	四甲 楊鈞元
字音字形	四甲 楊鈞元	四乙 薛意誼	五乙 林雅汝
書法	五甲 劉秀庭	四甲 楊鈞元	五乙 林雅汝
閩語朗讀	四甲 林武雋	四甲 鍾喬菱	五乙 黃歆雁
客語朗讀	四甲 鍾迂肺	五乙 彭靖宇	五甲 范姜士晉



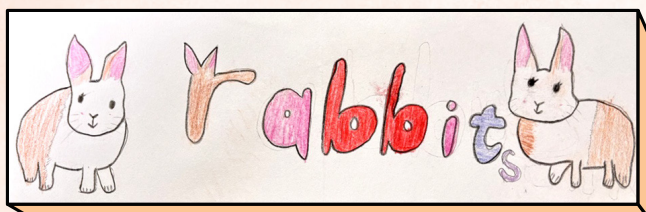
葉前嫻



彭筠惠、薛丞岑



蔡采嫻、曾詩曼



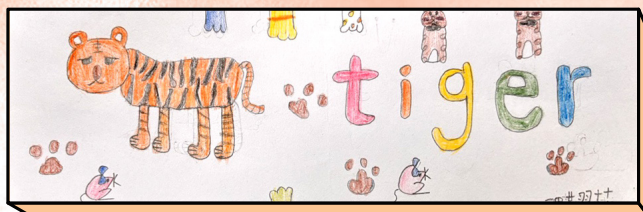
許嘉恩



古宇涵



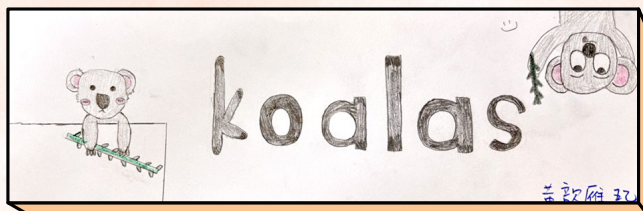
林湘岑



黃羽珏



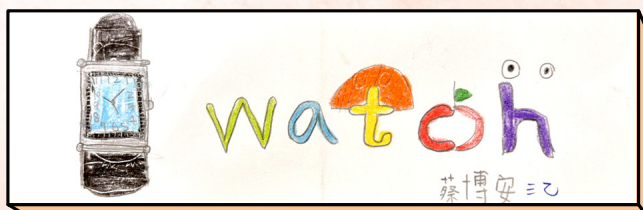
楊晏祐



黃歆雁



薛意誼



蔡博安



劉家語

英詩欣賞

小朋友，你可曾聽過朗讀英語詩呢？

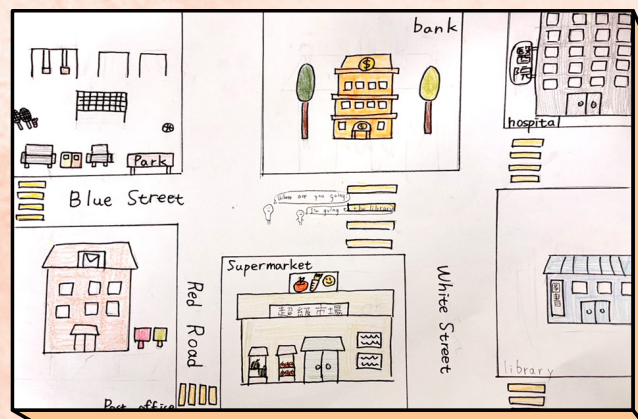
這是由美國詩人Robert Frost所做的詩，
"The Road Not Taken"
from Ted ed.

快掃描右邊QR code，聽看看喔。



Where is the hospital? It's on Blue Road.

吳妍希



Where are you going? I'm going to the library.

張晏榕、許恩綺



幼教老師不用數到3的秘密

幼兒園老師：黃芷芸

幼兒園是人生定格的時間，學校教育固然重要，但家庭教育則是孩子的起始點。面對幼兒行為時，如何能夠以更有效且正向的方式應對，而不需依賴威脅或懲罰呢？與您分享教養好書《**幼教老師不用數到3的秘密**》，以下簡單分享書中幾個重點：

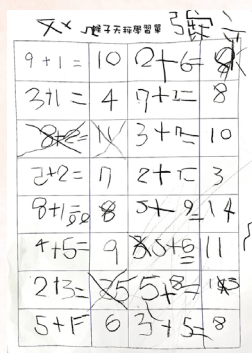
1. 拒絕傳統的威脅與懲罰方法，不再依賴數到3這樣的倒數威脅，試著理解幼兒行為背後的情緒與需求，以此創造支持性的環境，讓孩子自然地展現良好行為。
2. 建立積極的關係，用同理心回應孩子的行為，避免打擊孩子的自信心，積極傾聽與尊重，讓孩子感到被理解與重視，以信任和愛為基礎建立師生、親子關係。
3. 設立合理、清晰且具體的界限，並解釋背後的原因，界限應明確，並使用自然後果與邏輯後果來引導孩子理解行為的結果，而非強硬懲罰。
4. 透過正向強化和鼓勵，增強孩子的正面行為，應注重行為過程而非結果，適當鼓勵孩子的努力與進步，避免過度讚美或獎勵，以防失去行為本身的內在動機。
5. 使用冷靜且果斷的方式處理孩子的挑戰性行為，可以提供選擇權，讓孩子有一定的自主權，避免他們感到失控，同時找出觸發不良行為的根本原因，從源頭解決問題。
6. 教導孩子自律與責任感，學習如何自我管理情緒與行為，並為自己的行為負責，從錯誤中學習。
7. 透過討論和協商與孩子共同合作解決問題，增加他們的責任感，同時可讓孩子了解規則是如何設立的，並願意共同遵守。
8. 身為老師或家長的自我反思，了解自己的情绪和反應如何影響孩子，學習保持冷靜和專業，不因為孩子的行為而情緒化反應。
9. 不斷調整與修正，根據孩子的成長階段靈活應對，必須理解改變行為需要時間和耐心，並非一蹴而就。

書中強調通過理解、共情和正向支持來管理幼兒行為，而不是通過懲罰或威脅。其目的是幫助孩子發展自律、責任感，並在情緒與行為上更成熟。



宇毅

數量合成
學習單



妍昕



紹恩

花型手鍊

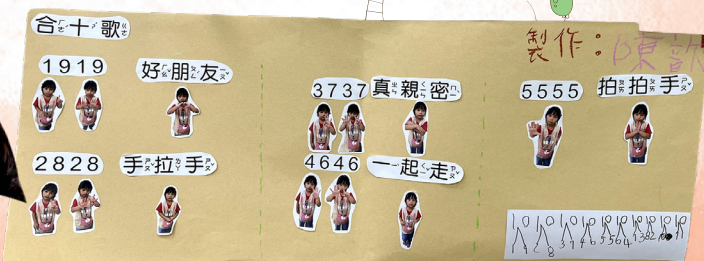


莊紹恩



陳歌

合十歌

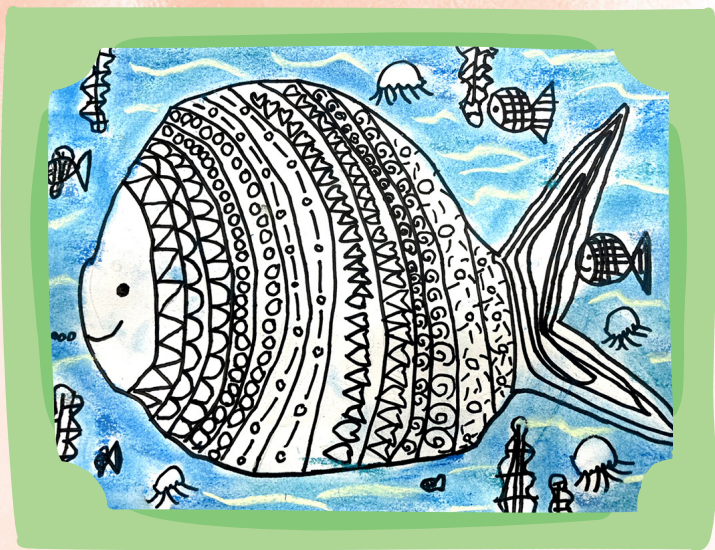


博全

花朵項鍊



1年級



一·甲·蔡采薰 可愛的魚兒



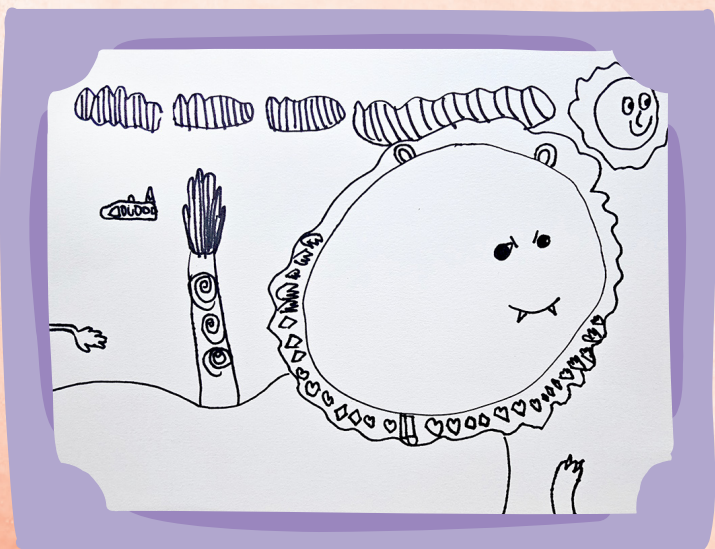
一·甲·吳沂信 我的好朋友



一·甲·羅琪聖 可愛的魚兒



一·乙·吳敏華 校園一角



一·乙·梁楚澤 森林之王



一·乙·廖裕恩 可愛小動物

2年級



二·甲 魏之恩 超神奇雨傘舖--手機雨



二·甲 古芯瑜 不一樣的艾瑪



二·甲 高昕岑 不一樣的艾瑪



二·乙 黃秉軒 奇幻海底世界



二·乙 張軒豪 瓶中花



二·乙 林彩婷 夏日活動





沖繩之旅



三甲 楊旻祐

滿心期待已久的日本沖繩之旅，終於到來了。

一天，我們一大早就出發到「美麗海水族館」參觀，先去看海豚秀。當大家看得正精彩時，頑皮的海豚突然來個大甩尾，結果坐在最面的妹妹和姊姊被濺得一身濕，坐在後面的我慶幸沒被波及，真是逃過一劫啊！

「美麗海水族館」最有名的就是鯨鯊，鯨鯊是鯊魚界裏的溫柔霸王，牠有著像鯨魚般的大身體，但個性卻是很溫柔。我們為了看牠表演，足足等了二個多小時，結果鯨鯊心情不好沒出來見客，因為沒看到期待已久表演，我的心情也跟著灰暗起來。不過商品販賣店，有紀念品可買，「奇檬子」也跟著好起來了。

離開水族館肚子咕嚕～咕嚕～叫了起來，媽媽提議去沖繩最有名的漢堡店用餐，除了漢堡、薯條可以大快朵頤，還有寶可夢造型的冰淇淋享受。這真是美好的一天。



台東鐵花村

三甲 周志宸

暑假回台東阿嬤家。一早被阿嬤從被窩裏挖起來吃早餐，中午我和弟弟、小狗在門口玩水消暑。

到了下午，我們全家人一起去台東的海濱公園玩，那裏可以看海、玩沙、吃著海邊蔥油餅，我們還吃了有名的關東煮、喝果汁。晚上我們去鐵花村市集逛逛，鐵花村是拍照的好地方，尤其今年還有土星、水星、火星……許多星球的造型燈，尤其最吸引我的是太空人造型氣球，我們在燈光的吸引之下，拍了許多照片。

聽媽媽說這個地方以前是台東火車站，自從蓋了新的火車站之後，這裡就發展成觀光景點。每到假日，晚上有市集可以逛，還有音樂欣賞，街頭藝人表演、玲瑯滿目的手作紀念品看得我眼花撩亂，當然還有不能錯過當地美食。有吃有玩讓人留連忘返，真是好玩！

期待每年暑假都可以回台東，看著好山好水，過著好悠閒的生活。



當一天的老師



三甲 葉俞嫻

老師就像是「昆蟲館裡的照顧員」，每天一大早七點半就要來學校照顧跑跑跳跳的我們，有時還要加班到六點，真不敢想像，如果有一天我成為老師，會是什麼情景？

沒想到這天，這件事成真了！因為老師生病請假一天，校長請我當一天的老師。上課鐘響我請同學拿出課本，全班開始秩序大亂，接著，有的同學像菜蟲一樣大口大口吃著還沒吃完的早餐；也有一些同學像蚱蜢一樣在教室裡跳來跳去；還有一些同學像樹上的蟬，嘰嘰喳喳的說個不停……，班上頓時變成了熱鬧的昆蟲館，我呆愣在台上一時間手足無措，不知道該怎麼辦？

這天的每一節上課都是如此。好不容易熬到放學，全班又喧鬧起來，我看著眼前失控的同學，忍不住大吼：「啊——」一聲驚醒，我從床上跳起來，看著窗外剛亮的天空，我鬆了一口氣，幸好，一切只是一場夢。



我的暑假



三乙 蔡博安

我今年的暑假過得很快樂。我去了很多地方玩，還去阿嬤家慶生。

我和全家先去彰化玩。我去彰化的很多景點玩，玩完就去住飯店。我們住在很棒的康橋飯店，還去吃了康橋飯店的下午茶，我玩得很開心。隔天，我還去南投的「茶二指」。我們逛完了之後，還喝了「茶二指」的奶茶。我知道了「茶二指」店名的由來—是因為老闆他小時候玩磨茶的機器，結果斷了兩根手指，這就是店名的由來。這一整天我收穫很多，非常難忘。

我這次暑假也去彰化吃滷肉飯，它的味道令我百吃不厭，肚子吃得很撐。另外一個令我難忘的美食是香草冰沙，我是跟全家去南投牛乳大王吃到的，它的口感讓我一吃就忍不住一口接著一口停不了。我覺得這些美食真的太棒了，希望下次有機會，能再去吃。

我這次暑假過得很滿足。我不只和家人的相處時間變多、感情更好，而且還學會寫日記。期待開學後，能趕快跟朋友分享我在暑假中有趣的事情。



我的好朋友

三乙 范原苑

我在一年級時認識了一位朋友，因為我們常常一起玩，也常會一起聊天，所以就成為了好朋友。

她長得不高、身材瘦瘦的、皮膚很白。她的個性內向、很溫柔、喜歡安靜聽我說話。她雖然學業表現不突出，但是跑步很快，在運動會時還跑了第一名。她特別會做手工藝，還很喜歡養小動物，她家裡就有養一隻倉鼠。她有時候會有一點調皮，下課會躲起來讓我找不到，再突然跑出來嚇我，真的很可愛。



我們會在學校玩殭屍遊戲，每次都玩得滿頭大汗。我們也會一起在教室玩桌遊，每次跟她一起總是玩到忘記時間。我們還喜歡去公園玩，我們不只會玩鬼抓人、溜滑梯，還特別喜歡一起玩盪鞦韆，尤其是盪到很高的時候，我們會笑得很大聲。

我的好朋友是陳柔瑄。我真的很幸運能跟她一直都當同班同學，我希望我們能一直都這麼開心，然後永遠都是好朋友。

我的好朋友

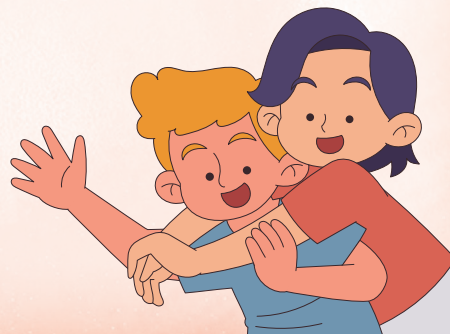
三乙 楊昌諺

我有一位好朋友，他是我在幼兒園就認識的朋友，我們常常一起玩，因為我們彼此的興趣都相同，所以成為好朋友。

他身材瘦瘦的，跟我差不多高，很帥氣。他的個性不但細心、溫柔，而且大方開朗又活潑，頭腦聰明，成績很好。雖然有時候會有一點小迷糊，但是他對我很好。

我們常常會去操場打球，也會一起跑步，有時候我們也喜歡去公園玩球。我非常喜歡跟他在一起，因為每次總是玩得很開心。

我的好朋友是蔡博安。我真的很高興能跟他當好朋友，我希望我們能一直分在同一班，然後永遠當好朋友。



4年級

種綠豆



四甲 吳迪義

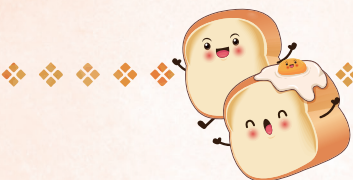
二年級的那個暑假，婆婆教我種豆芽，看著綠豆發芽，慢慢長大的過程，感覺真是太神奇了。

剛開始種綠豆時，我用清水泡綠豆，婆婆幫我準備一個黑色的塑膠盒子，鋪上剪裁過的麻布袋。泡了幾個小時的綠豆有點裂開了，這個時候就可以把綠豆均勻地撒在麻布上，最重要的就是要把一盆水壓在上面，最後蓋上蓋子就大功告成了，剩下的就是每天要記得澆水。

剛開始我不懂為什麼要用黑色的盒子，還要在覆蓋種子的麻布上放一盆水，婆婆說豆芽成長的過程不能照到光線，否則豆芽吃起來會有苦味。至於為什麼要壓上一盆水？婆婆故作神祕的對我說：「三天之後你就等著見證奇蹟吧！」

三天之後，一大早我就迫不及待的衝向水槽，看到令我震驚的景象：長大的豆芽頂起了水盆，連蓋子都被掀翻了。我端開水盆，拿走覆蓋的麻布，哇！白白胖胖、精力充沛的豆芽映入眼簾，好像得意的對我招招手。我覺得真是太不可思議了，沒想到小小的豆芽竟然可以把水盆舉起來。婆婆笑著對我說：「小豆芽為了爭取生長的空間，努力讓自己變得更強大，就有無窮的力量，我們就是要學習小豆芽的精神喔！」

吃著爽脆可口的豆芽，想著小豆芽成長的精神，真是讓我感動不已。



我學會了烤吐司

四甲 鍾迂肺

當我第一次成功烤出金黃色的吐司時，我感到非常滿足和驕傲。將烤好的吐司端上桌時，家人們讚不絕口，這讓我覺得自己的辛苦不白費了。學會烤吐司豐富了我的生活經驗，這次的挑戰讓我更加肯定自己的能力和潛力，並使我體會努力學習的價值和快樂。

起初，我對烹飪沒有太多的興趣，只是把它當作一種日常生活必需的事情。然而，有一天我無意間看到一篇關於烹飪的文章，介紹了如何做出美味的烤吐司，這讓我產生了一種想要挑戰自己，並學會烤吐司的想法，我立刻試著去學習看看。

我開始了解如何製作烤吐司的步驟，並準備好所需的材料。我上網找資料，找出更多如何烤出美味可口吐司的資訊，我自己也練習好幾次，還試著抹上我愛吃的巧克力醬，之後烤出香香甜甜又酥酥脆脆的吐司，多練習好幾次就能更熟練了。自己烤的吐司健康又美味，真是覺得有成就感，太棒了！



我的寶貝

四甲 蔡采嫻

我的寶貝是手帳本，它可以讓我寫生活日記、畫畫、貼貼紙、作筆記，還有其他很多有趣的功能。有一次，我在手帳本裡貼上全家為妹妹慶生的照片，並記錄當天的過程，我覺得這樣的紀念也很不錯。

這本手帳本是我在三年級期中考後得到的獎勵，媽媽說我考前有認真複習功課，所以送了我這本手帳本。我幫它取名為「春日漫漫」，因為它的封面繪圖像是春天，我覺得春天的季節很浪漫，而且上面還有花朵、小兔子、小熊，和一位可愛的小女孩，是一本屬於女生的本子，我非常的喜歡。在我無聊的時候，我就會拿出這本手帳本來使用，這時我會感到心情既放鬆又快樂。

某次，我想寫下當天出去玩的日記，發現手帳本不是擺在我原來放置的地方，我猜想可能是被妹妹移動過。在那之後每一次使用完手帳本，我就會把它藏起來，因為我怕妹妹會隨意亂摸或是亂拿我的手帳本，如果真的是妹妹沒經過我的同意就拿它，我一定會非常生氣。

我想對我的手帳本說：「有你真好！我會幫你變得漂亮，也會好好保護你，我希望你能一直陪伴我長大。」謝謝我的媽媽送這一本手帳本給我，我會好好愛惜它，並用它記錄我充實的生活。



值得我學習的江秀真

四乙 吳東霖

江秀真出生在新北市雙溪區，她不但是臺灣第一個登頂珠穆朗瑪峰的女登山家，也是全臺灣第一個完成攀登世界七大洲頂峰的女生。因此她有一個很厲害的稱號，就是「最接近天空的女子」。

江秀真在登山時，除了要小心跌落谷底的危險，也要頂著寒風緩緩前行，還要忍受五十多度的日夜溫差，隨時都有可能因為體力用盡或失溫而失去性命。尤其是在登頂的最後一段路，容易感到不知所措，因為不知道該選擇繼續前進，還是為了安全而放棄登頂。

江秀真為了解決這些問題，她必須準備齊全的登山裝備來避免發生危險。另外訓練也是非常重要的事情，江秀真會每天跑步十公里，還有每星期進行三天的低氧訓練來增進自己的體能。

我覺得江秀真值得我學習的地方是她的勇氣和努力，因為她不怕辛苦，會努力完成自己的夢想。希望我也可以學習江秀真的精神，有朝一日完成自己的夢想。

孟德爾

四乙 劉家語

出生在德國的孟德爾是一位有名的遺傳學家，有「遺傳學之父」的稱號。他把統計的觀念帶進遺傳學中，並歸納出有所謂符合分離律和自由分配律的遺傳因子是他最大的貢獻。

孟德爾是家中唯一的男孩子，家境並不富有，過著很貧窮的生活。想當老師的孟德爾，因為抱持創造的觀點而在考試中落榜。考試失敗之後，他的話語變少，臉上的笑容也消失了。更不幸的是他的爸爸在一次意外中被樹幹壓傷胸部不能再工作，這時家裡給他的支援完全斷絕，這些事情讓他的心情雪上加霜，痛不欲絕。

經過重重打擊後，他決定振作起來，他不斷做實驗和學習，直到測試成功才停下來休息一下，再繼續做研究。經過了一個月的努力，他終於成功了！他藉由不斷的努力，終於做出成果克服了困難，最後還成功當上老師。

我覺得孟德爾值得學習的地方在於不放棄的心和面對困難，努力不放棄的精神。我希望我以後也可以像孟德爾一樣不放棄自己的夢想，不要讓夢想變成空想，一步一步將我希望的人生實現。



海倫·凱勒

四乙 薛意諄

出生在美國的海倫·凱勒是一位作家，也是一位教育家。她即使失明了，但還是非常努力地完成學業。我很喜歡她的名言，像是「如果一個人可以在生命中失明或失聰幾天，那會是一個值得珍惜的機會。」跟「只要朝著陽光，便不會看見陰影。」

雖然海倫·凱勒雙目失明跟雙耳失聰，但是她依然沒有放棄努力完成大學學業。一開始她試著學習用手語跟家人溝通，但是家人們並不理解她的意思，她也一直試著想開口說話，結果她嘗試了好幾次都還是說不出話來，於是她不斷的練習及學習，終於學會如何用紙和筆將想表達的意思寫下來。原本家人們都覺得她不聰明，但看到她學會認字後，都覺得她非常的聰明。

我覺得海倫·凱勒很聰明、很厲害也很勇於嘗試，遇到困難不輕言放棄的精神值得我們學習。希望我有朝一日也可以跟海倫·凱勒一樣堅強、善良和樂觀，也希望我可以努力賺錢幫助更多有困難的小朋友。



5年級

難忘的旅行



五甲 林品宣

我想大家都很有難忘的旅行吧！而我最難忘的旅行就在這個暑假，為了哥哥升高中，還有我從中年級升到高年級，我和爸爸、媽媽、哥哥一起去高雄玩。出發的那天，大概是早上六點多，我被媽媽叫醒，快七點時出門，我們第一天是先去屏東住，那天我們四人是住汽車旅館，我不知道什麼原因，早早就睡了，我覺得是大家太早起又很累，我們那天晚上，全家人九點半就都睡著了……。

第二天早上起床，我們簡單盥洗後，就去吃了早餐。我們出發去高雄的鈴鹿賽道樂園玩，首先，媽媽和哥哥先玩了「天空飛行家」，媽媽一下來就跟我說：「我快吐了！」後來，我們全家一起去玩了「自由落體」，我一下來，心裡就想到了「人在前面飛，魂在後面追！」除了爸爸沒玩到「越野大冒險」，大家都有玩。我駕駛著帥氣的越野車，體驗涉水、凹凸路面、橋樑等刺激的過程，讓我很開心。最後，我玩了最期待的「飄移高手」，自己獨立開一台小車繞圈、甩尾。

這次的行程讓我體會到了開車的不容易，還有駕駛的辛苦與勞累，最後一天我們去體驗高雄的輕軌和捷運。高雄的輕軌是我第一次坐，我覺得輕軌有點像捷運耶！共同點是：可以用學生證（具有悠遊卡功能的）刷卡。在那一天，我充分欣賞到了高雄的美景；到了民宿，我們吃完宵夜也不早了，就準備去睡覺。

最後，我想跟大家說：「每個人出去玩時，就要開開心心的去玩，這樣才不會有遺憾！」我們全家這次的旅行，畫下了完美的句點。

成為更好的自己

五甲 高紫芯

暑假過後，我升上五年級了！我覺得我應該更加努力學習、懂事一些，並且更加體貼、有禮貌，老師讓我們想一想自己的優點和缺點，寫出缺點如何改善，讓自己可以更好一些，我希望學會：「控制好自己情緒」，又該如何控制好自己的情緒呢？寫在作文裡，一邊寫作文，一邊寫出改善自己的方法。

我覺得其實每個人都會有一些的缺點，因此，我也不例外，我認為可以知道自己的個性或行為，有哪一些需要修正、調整的地方，是一件好的事情，因為控制好自己的情緒，不僅可以讓人際關係變得更好，也會讓人感覺你是很好相處的，所以在情緒快控制不住的時候，可以想一想讓自己情緒變好的事情，或者是讓自己可以平靜下來的事情，還可以避免不必要的爭執。

針對這個缺點，我想出三個可以改進的方法：

第一、在家裡如果情緒不好時，可以吃一吃自己喜歡吃的東西，讓自己忘記不開心的事情。

第二、就是可以找家人訴說自己的不开心或委屈，說出來可以讓自己更開心一些。

第三、我會拿著自己的娃娃出氣，也能讓我的情緒好一些；如果是在學校，比較勇敢的人，可以去操場大叫，也可以找老師或朋友、同學聊聊天、談心，還可以在校園走走，看看學校的美景，讓自己的情緒可以緩和許多。

以上這些方法都是我自己有嘗試過的，我覺得效果都很不錯，值得推薦給大家參考看看，我會持續努力成為更好的自己。





我最喜歡的動物

五乙 葉芯如

我最喜歡的動物是水豚，牠身體的毛很厚，披滿咖啡色的毛皮，別名有很多，例如：是水豚、卡皮巴拉、水豬、大耗子……等等。但幾乎現在每一個人都叫牠卡皮巴拉，牠最特別的地方是會從鼻子發出聲音，而且卡皮巴拉非常喜歡泡溫泉，如果要飼養牠，真的得準備一個大水池了。

去年暑假，全家去宜蘭旅遊，也去造訪星夢森林，那裡是一個小農場，園區裡面有飼養很多的動物，進去園區就可以拿牧草去餵食，可愛動物區的動物，大多為草食性動物，例如：卡皮巴拉、袋鼠、山羊和兔子……等。最有趣的是每隻卡皮巴拉都掛著有名字的項圈，還可以近距離跟牠們互動，還有販賣可愛的周邊商品，真是會讓你玩得不亦樂乎！

我也曾到過台北市立動物園，看到我最心愛的卡皮巴拉，簡介上介紹卡皮巴拉是一種半水棲的哺乳類動物，原本生活在南美洲的河流、湖泊和沼澤地區，對了！每隻價值好幾萬，並且是群居動物，一定要兩隻作伴，不過隨著引進，台灣現在也有很多農場或園區，都有飼養水豚，牠們的外表很溫馴可愛，因此也成為很多大小朋友到動物園必見的明星之一。

卡皮巴拉是我最喜歡的動物，雖然不是台灣原生種的生物，但只要是生命，我們一定要好好守護這從南美洲遠道而來的貴客，除了我們要好好珍惜牠，更要讓牠們的生命在台灣這塊土地上源源不絕，讓我永遠可以欣賞到可愛的卡皮巴拉。



四季

五乙 黃歆雁

一年有春、夏、秋、冬四個季節，每個季節都有不同的風貌，隨著季節的交替變化，為世界增添許不同的景象與色彩。

春天是個百花齊放、蟲鳴鳥叫與充滿生氣感到身心愉悅的季節；也盛產了許多香甜的水果，例如：蓮霧、枇杷、蘋果……等。夏天是草木茂盛且烈日炎炎的季節，讓人都想前往到海邊玩水消暑，並搭配品嚐清涼又開胃的水果，如：西瓜、百香果、芒果等，就能暑氣全消。秋天則是秋高氣爽、郊遊踏青的季節，不僅能吃到柚子、柿子、楊桃當季盛產的水果，也是觀賞楓葉的好時節。

冬天是寒冬臘月、白雪茫茫的季節，大地毫無生氣，寒風吹來讓人瑟瑟發抖，但還是能吃到柳丁、橘子和我最喜愛的草莓。

我體驗到身為住在地球的居民，真是非常幸福，也讓我聯想到地球逐漸暖化，那也逐漸的無法感受四季的變化，享用當季盛產的蔬菜和水果；也因氣候的變遷，使得農作物產量下降或不再豐富多樣化了！

總而言之，我們要能珍惜擁有春、夏、秋、冬四個季節，使我們的日常生活變得多采多姿，這些都是地球賜予的寶藏，所以身為地球公民的一份子，更要盡自己的一份心力，好好守護地球。



6年級

勤奮與成功



六甲 吳得嘉

從古至今，許多成功的偉人，沒有良好的資源和環境，但是憑藉努力不懈的精神而成功。科學家愛因斯坦曾說：「天才是百分之一的靈感，加上百分之九十九的努力。」從這句話讓我們知道勤奮是成功重要的關鍵。

自然界中處處充滿危險，螞蟻們為了要讓族群發展壯大，每天不畏懼困難外出尋找食物，即便螞蟻食物充足，牠們仍會擴大蟻窩，才有空間儲存食物以便度過寒冷的冬天，讓族群繁衍下去。還記得有次去圖書館看到有關孫中山的書籍，他為了讓人民可以得到自由，多次起義反抗，儘管他遇到失敗，也沒有因此失去理念，反而鼓勵同志不要放棄，因此建立了中華民國。螞蟻和孫中山靠自己奮鬥才有機會成功，由此可知成功是少不了勤奮。



五年級時，因為運動會有不錯的成績，所以代表學校參與龍潭區田徑選拔賽的代表，選拔賽中，因為涂老師辛勤的指導，得以入選為市運會的選手。犧牲暑假的時間，每天早起到田徑場練習，頂著高溫在跑道上與隊友練習，感覺全身就要被太陽烤熟了，汗水就像瀑布一般傾瀉而下，身上的衣服早已溼透，但我們仍然沒有要求停止練習。就這麼持續了兩個星期，終於到了比賽當天，我們得到了很好的成績，令我雀躍不已，這一刻讓我領悟到勤奮與成功是密不可分的。

愚公移山和滴水穿石，告訴我們要持之以恆，愛迪生為了讓平民也可以得到照明，他不斷嘗試更換燈絲，最終找到了最合適的材料，由此可見勤奮是前往成功大門的鑰匙。

我美好的暑假



六甲 吳婕語

時間稍縱即逝，開啟了我的暑假生活，過完之後就要升上六年級了，變成學校裡學弟、學妹的榜樣，責任也變得更加重大，所以我希望可以有所蛻變。

暑假的日子裡，大多是去安親班上課、寫暑假作業，儘管暑假要寫作業，但這是老師交代的作業，所以我還是得面對把它完成。安親班也有安排各種的娛樂活動，如：製作各式各樣的美食、適時的運動以及DIY勞作。這些娛樂活動不僅讓原本枯燥乏味的平日，增添了許多歡樂，也讓我與朋友之間的情誼變得更加美好，讓每天過得很充實。隨著時光的流逝，馬上進入八月，這也是令我引頸期盼的日子，因為我與媽媽在四月時就決定要在暑假去日本自助旅行，而且日本的文化、事物都深深的吸引著我，因此日本是我最想去的國家。



記得小時候和家人去過兩次日本，但因為年紀還小，因此印象並不深刻，只記得小時候搭乘飛機時，因為飛機起飛與降落時會有很大的聲音，因此我十分害怕，希望這次旅途可以克服這項恐懼。這趟旅行我們要去京都的大阪，雖然沒有去我殷切期盼的秋葉原，但能去這趟旅行我已經很開心了。

這個暑假過得十分充實，留下了許多美好的回憶，相信日後回想起這段回憶，心裡必定會有許多的感觸吧！

追求

六甲 姜佩汝



現代人喜歡追求貌美、白皙、永保青春，但為什麼要追求這些呢？每個人都是與生俱來的，有各自的特色，與其不斷地追求別人眼中的完美，不如做自己享受真正的自由。美貌不一定等於幸福，但幸福肯定不等於美貌。

在古代，有一位女子叫作楊玉環，她的美貌如花般嬌豔，讓無數人為之傾倒。她出生在一個富裕的家庭，從小就被當成公主般受到寵愛，她的皮膚白皙如玉，眼睛明亮如星，容顏嬌豔無比。然而，美貌也為楊玉環帶來了悲劇。她的美貌引來了無數的嫉妒和爭端，許多人為了爭奪她的青睞而互相爭鬥。最終，楊玉環被一位嫉妒她美貌的女人所陷害，在一個夜晚被毒死，她一出生以貌美開始，卻以悲慘的方式結束一生，不禁令人唏噓。

在古代，有另一名女子叫作蘇小小，她其貌不揚，但對人和善、樂於助人，深受眾人喜愛。蘇小小因為她喜歡吟詩作賦，總有風流倜儻的少年或文人雅士前來拜訪。當時一位家財萬貫的富人也數次登門，願以千金娶她為妾，卻被她拒絕。由此可知蘇小小並不會為物質所吸引，一心追求自己嚮往的生活。有次在一次意外中，蘇小小救了一位受傷的貴族少爺，從此兩人情投意合終成眷屬，最終兩人幸福地生活在一起，過著幸福美滿的生活。相較之下，現今社會許多人貪求富貴，卻忘了幸福的真諦，蘇小小的精神值得我們效仿。

美貌或許是一時的榮耀，但善良的心靈卻能讓人永遠懷念。在這個世界上，美麗的外表固然重要，但更重要的是內心的美好。讓我們珍惜自己的樣貌，同時也努力培養內心的美德讓自己成為真正的美人。



招潮蟹帶你遊四草



六乙 楊凱甯

我是個特別的導覽員，有一對像火柴棒一樣閃亮的眼睛，可以專注於任何的風吹草動。我都能立刻發現馬上發現有趣，在解說時風格幽默又有趣，你一定會喜歡，上班時我使用的是復古又實用的傳統耳掛麥克風非常好用，你們要注意船上不撐傘，以免傘被樹刮壞。

我的家有非常多的植物，支持根就像巫婆枯瘦的手指，對著地面施魔法，感覺下一秒就會長出一朵花，樹葉在空中隨風搖擺展現自己優美的舞姿，像是精靈們在跳舞，樹枝是魁梧的巨人，張開它的手臂，擋住我們的去路，長得高大一點的同學要小心一點，不要撞到喔！旁邊的水面就像一面巨大的鏡子，我每天都會在那欣賞自己美麗的面貌，湖面旁一條一條垂掛的胎生苗就像一枝枝懸掛的筆，用它來畫畫一定會很好看！

我就先來介紹我在家鄉的好朋友，第一位是國家一級保育類動物的「小石虎」！她超級無敵愛吃老鼠、松鼠、和野兔等小型哺乳動物，但她偶爾也會想換點口味，所以她也會吃青蛙、蜥蜴、魚類、昆蟲等小動物，她長得非常可愛，體型酷似家貓，但不同的地方在於石虎耳後為黑底白斑，身體四肢和尾巴都有黑色塊狀斑，小石虎的特徵是眼睛內側有向上延伸的兩條白線；第二位是叫「彈塗魚」，他都吃底棲藻類、小昆蟲等生物，身上有很特別的螢火藍點，住在厚軟的黏泥洞穴裡，有機會我們一起去看看他們吧！

接下來為你介紹下次可以去哪？首先第一個地方是位於大眾廟東側的抹香鯨陳列館，國內最大的鯨魚標本，還有非常多的海洋生物標本，然後是位於大眾廟南側的四草砲臺，目前是國定二級古蹟，是為了鴉片戰爭鞏固海防而建，謝謝你們來找我玩，歡迎下次再來讓我介紹喔！



我要成為什麼樣的人



六乙 林文語

我要成為一個有上進心、有愛心、平和的人。這個世界需要每個人的愛，只有每個人都盡一份心力，才能讓社會變得更美好。然而，如何才能成為一個既有愛心，又有上進心，且平和的人呢？這需要從內心出發，並通過具體的行動去實現。

首先，如何成為一個有愛心的人？成為有愛心的人需要我們用心去包容和理解他人，包括他們的脾氣、錯誤和情緒波動。我們應該主動幫助需要幫助的人，並勇敢地承擔起那些別人不願意做的事情。這就像嚴長壽的「垃圾桶哲學」所倡導的那樣：要像垃圾桶一樣，願意接納他人的負能量，幫助他人解決困難，並將自己的善意轉化為一種良性循環的力量。如此，我們不僅能帶給他人快樂，還能讓這份愛心在社會中不斷傳遞。

其次，如何成為一個有上進心的人？有上進心的人必須具備尊重他人、講究禮貌，以及知錯能改的品格。例如，當我們到一個國家時，需要尊重它的文化以及風俗；在學校，我們應向師長和同學問好，做個知書達禮的人；在家庭中，我們要尊重兄弟姐妹、父母以及其他家人，並與他們和睦相處。若犯了錯誤，我們應該勇敢承認，並積極改正，而非一錯再錯。尊重他人、謙虛學習和不斷進步，這些都是成為一個有上進心的人的關鍵。

最後，如何成為一個平和的人？平和的人能夠很好地控制自己的情緒，與周圍的人保持和諧的關係，並懂得避免不必要的衝突。在社會中，如果每個人都能如此，那麼糾紛將會減少，和平自然也會更多。我們經常在新聞中看到，許多人因為一時情緒失控而發生爭執，甚至演變成暴力事件；還有一些人由於貪念和不平衡的心理而從事詐騙等違法行為。如果他們能夠學會控制自己的情緒，保持內心的平和，這些問題就不會發生了。

我想成為一個有愛心、有上進心且平和的人，如若我們每個人都能從自身做起，關心他人，尊重文化，控制情緒，並且與人之間有更和諧的相處時，這個世界將更加充滿愛與和平，這樣讓每個人都能擁有幸福的生活。



暑假生活

六乙 黃翊玲

暑假，這個讓人一聽就興奮不已的詞語，總是帶給我無窮的遐想。它就像一本五彩斑斕的日記，記錄著我的生活點滴。而我的暑假生活，更是充滿了色彩與樂趣。

在暑假裡，我愛上了運動。這一切的開始，是因為我的朋友——他是田徑隊的隊員，看著她在賽道上奔跑，激起了我內心想加入田徑隊的衝動。我也希望能像她一樣跑得又快又厲害。所以，每當暑假有空閒的時間，我都會去練習跑步，努力讓自己的速度加快。

暑假過到一半，正好是爸爸的生日。我早早就期待著這一天的到來，因為這次的生日不僅僅是家人的聚會，我還邀請了朋友一起來慶祝爸爸的生日。生日當天，我們圍在一起吃著大餐，說說笑笑。時間如同白駒過隙，在快樂中悄然流逝，等我們吃完蛋糕，天色已經很晚了。朋友乾脆留宿在我家，我們一起聊天、玩耍，甚至半夜還忍不住繼續吃吃喝喝。那一天，成了我暑假裡最難忘、最快樂的一天。隔天早上，我和朋友決定一起去騎腳踏車。一路上涼風徐徐吹來，心情無比的愉快，然而，當我們騎到一半時，意外卻發生了！一顆像石頭的東西突然擊中了我的額頭，我嚇了一跳，仔細一看才發現，原來是一隻蜜蜂！更糟糕的是，它的針竟然還刺在我的額頭上，疼痛讓我瞬間大叫起來。這次的意外雖然有點驚險，但現在回想起來，也成為了一段讓人哭笑不得的暑假記憶。

隨著暑假接近尾聲，我的心情有些複雜。一方面，我捨不得這段充滿自由和樂趣的日子；但另一方面，想到開學後能見到久違的同學們，又讓我感到期待與喜悅。既然暑假已經來到尾聲，那就讓我們用笑容為這個美好的假期畫下句點吧！

